

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019**



Parcours de 37.9 Km avec 2620 m de dénivelé

Parcours de 18.3 Km avec 1140 m de dénivelé

Distances et dénivelés estimés à partir de Tracedetrail.fr

**37.9 km**

Retrait dossards : **7h à 8h**

Briefing : **8h30**

Départ : **8h45**

Remise des prix : **15h30**



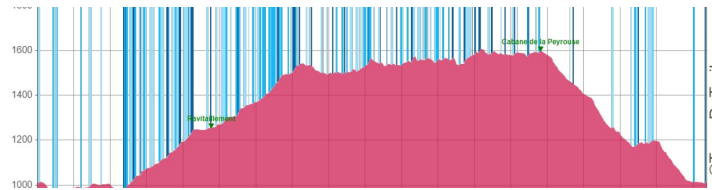
**18.3 km**

Retrait dossards : **7h 30 à 8h30**

Briefing : **9h**

Départ : **9h15**

Remise des prix : **14h**



**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019**

Atelier pain à 10h pour les enfants en partenariat avec « Eybens Sport Adapté »

Courses enfants (à partir de 6 ans) et ados (jusqu'à 17 ans) à partir de 14h30

**BULLETIN D'INSCRIPTION TRAIL DU TETRAS-LYRE 2019**

(à envoyer avant le 14 septembre 2019)

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

N° tél et / ou mobile : .....

Email : .....

CLUB et N° Licence FFA : .....

SEXE : Homme  Femme

Date de Naissance : ...../...../.....

Copie de la licence ou du certificat médical de non –contre-indication à la pratique l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an **obligatoire** Inscription majorée de 20% (4€ pour le 37km et 3 € pour le 18km) à partir du 14/09/2019

Je m'inscris pour le parcours suivant :

37.9 km : 20 €

18.3 km : 15 €

Marche : 6 €

Plateau repas accompagnateur .....x 5€

Chèque à l'ordre de :

Association Balcon Est du Vercors

Par la présente inscription, je reconnais avoir pris connaissance du règlement du Trail du Tétrás-Lyre dans son intégralité, et déclare l'accepter sans aucune restriction. Je m'engage à être en possession du matériel requis au niveau du règlement de l'épreuve durant la durée de celle-ci.

Si vous souhaitez demander à ce qu'il ne soit pas fait mention de votre nom dans les résultats paraissant sur le site internet du Trail du Tétrás-Lyre., merci de le préciser en cochant cette case :

Signature précédée de la mention : « Règlement lu et approuvé »

Un extrait du règlement vous est présenté sur ce flyer, retrouvez le dans son intégralité sur notre site internet : [www.traildutetraslyre.e-monsite.com](http://www.traildutetraslyre.e-monsite.com)

Inscription possible par mail : [traildutetraslyre@gmail.com](mailto:traildutetraslyre@gmail.com)

