

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Retrait des dossards : au centre TETRAS-LYRE 38650 SAINT-ANDEOL
- Briefing : sur la ligne de départ sur la place du village.
- /!\ la course 18.3 km est autorisée à partir de 18ans
- /!\ la course 37.9 km est autorisée à partir de 20 ans
- Droit d'inscription comprend : ravitaillements, cadeau souvenir, repas chaud dans une salle à l'arrivée, douche chaude...
- Matériel requis : 4 épingles ou autre pour fixer le dossard, porte bidon ou camelbak OBLIGATOIRE, ainsi que quelques barres énergétiques
- Les coureurs doivent suivre les instructions des signaleurs
- Aux ravitaillements et aux contrôles surprises, les coureurs doivent annoncer spontanément leur numéro de dossard.
- PARC NATUREL REGIONAL : les concurrents doivent respecter scrupuleusement les parcours et l'environnement sans s'écarter des sentiers balisés. Toute attitude contraire entrainera la disqualification du concurrent.
- Sécurité : assurée par un médecin, des secouristes, et des agents de sécurité bénévoles. PAS d'inscription sans un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins de 1an ou sans une licence 2019/2020.
- Délai de course : 6h30**
- Signalétique : flèches au sol, rubalise, panneaux
- Mauvais temps : parcours susceptibles d'être modifiés voire annulés
- DROIT A L'IMAGE : j'autorise les organisateurs du « Trail du Tétrás-Lyre » ainsi que leurs ayant droits, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître sur tous les supports. Toute personne ne désirant pas être sur internet ou tout autre support de communication devra signer une décharge rédigée par ses soins, jointe avec l'inscription.
- Remise des prix au scratch et pour les 3 premiers de chaque catégorie (junior, espoir, senior, M1, M2, M3, M4)
- Résultats : affichés à l'arrivée et disponibles dès le lendemain de la course sur notre site internet
- 1€ par inscription sera reversé à l'association « Eybens Sport Adapté »



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

Randonnée Familiale : découverte du Balcon Est
Accompagnée
(itinéraire selon le niveau et le nombre d'inscrits)

Plus d'infos sur notre site internet !

LES +

CONVIVIAL

SOUPE MAISON

TRAIL AUTHENTIQUE

PAYSAGES A COUPER LE SOUFFLE



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Association Balcon Est du
Vercors
Trail du Tétrás-Lyre
Mairie
38650 Saint-Andéol

traildutetraslyre@gmail.com
06 - 04 - 44 - 03 - 88



Site internet : <http://traildutetraslyre.e-monsite.com/>



Imprimé par : Printoclock
Ne pas jeter sur la voie publique

